

**Charla:**

# Llorar,

**un proceso saludable**

**Organiza: ESPACIO VOLTERETA**

[espaciovolvereta.org](http://espaciovolvereta.org)

[facebook.com/espaciovolvereta](https://facebook.com/espaciovolvereta)



**El Rincón  
LENTO**

**¡Anímate! ¡No pasa nada! ¡El tiempo lo cura todo! Es lo que nos suele salir cuando alguien llora a nuestro lado. Si quienes lloran son nuestros bebés o hij@s se mezclan sentimientos de incertidumbre, enfado, hartazgo... ¿Otra vez llorando por nada? ¡Menuda rabieta! ¡Así no vas a conseguir lo que quieres!**

**Esta charla nos acerca al misterio de las lágrimas y pone otra mirada en el proceso del llanto, ayudándonos a manejar mejor los llantos y rabietas de nuestras criaturas y a acompañar de forma saludable el llanto propio y ajeno.**



**Sábado 21 de febrero a las 12h**

**En el Rincón Lento**